國立陽明交通大學 與 國家運動科學中心聯合舉辦

從運動參與到智慧行動：跨域協作促進全齡健康

——運動科學、數據與 AI 的整合應用

活動日期	2026 年 12 月 4 日（星期五）
活動時間	13:00–16:45（12:30–13:00 報到）
活動地點	國立陽明交通大學陽明校區 守仁樓 1 樓膺才廳 臺北市北投區立農街二段 155 號
主辦單位	國立陽明交通大學、國家運動科學中心

一、論壇介紹｜讓運動不只開始，更能持續

我們都知道運動很重要，但如何讓更多人真正動起來，而且持續動下去？

當穿戴式裝置能記錄每天的步數、心率與活動量，人工智慧也能分析大量運動數據，這些科技又該如何真正幫助我們做出更好的健康決策？

從運動參與到智慧行動，關鍵不只是科技進步，更是不同專業之間的合作。

本次論壇由國立陽明交通大學與國家運動科學中心共同舉辦，以「運動參與」為核心，邀集運動專家、醫療健康、公共衛生、科技研發與產業界代表，共同探索三個重要問題：

從參與到能力｜讓更多人持續運動　如何讓不同年齡的民眾願意開始運動，並透過適切的指導與支持，逐步提升身體能力及生活品質？

從專業到合作｜建立跨域健康支持系統　運動教練、醫療專業與產業界，如何突破各自領域的限制，攜手打造更完善的全民運動環境？

從數據到行動｜讓 AI 真正發揮價值　如何結合穿戴式科技、運動科學與 AI，將日常活動資料轉化為有意義的健康建議與實際行動？

這不只是一場專家分享研究成果的論壇。透過兩場跨領域圓桌對話，我們邀請運動、醫療、公共衛生、科技與產業界專家，從不同專業與實務經驗出發，共同探討如何讓更多人持續運動，以及如何將運動科學、數據與 AI 轉化為真正有用的健康行動。

二、活動議程

時間	議程	貴賓／主持人／與談人
12:30–13:00	來賓報到	
13:00–13:15	開幕及貴賓致詞	**林奇宏｜國立陽明交通大學 校長** **鄭仁傑｜國家運動產業發展中心 董事長**
13:15–13:20	貴賓合影	
13:20–14:50	第一場圓桌對談 從運動參與到終身健康：人的能力與跨域協作	**主持人** 簡文仁｜總統府 國策顧問 **與談人** ✓ 甘思元｜ISWCI 國際永續健護教練協會 理事長 力格運動健護中心 創辦人 ✓ 任一安｜國立陽明交通大學醫學系公共衛生學科 講師 ✓ 張曉昀｜國立體育大學運動保健學系 教授 ✓ 陳喬男｜國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 教授
14:50–15:05	茶敘交流	
15:05–16:35	第二場圓桌對談 從理解個人資料到支持行動：運動科學、數據與 AI 的整合應用	**主持人** 吳育德｜國立陽明交通大學 副校長、終身特聘教授 **與談人** ✓ 易志偉｜國立陽明交通大學資訊工程學系 教授 ✓ 林伯恒｜國立陽明交通大學產業加速器暨專利開發策略中心(IAPS) 副主任兼執行長 ✓ 林孟洲｜國立陽明交通大學 AI 轉型長 ✓ 唐震寰｜國立陽明交通大學 校聘副校長 臺灣聯合大學系統 副主席
16:35–16:45	閉幕致詞	**蔚順華｜國家運動科學中心 董事長** **國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 教授**
16:45	活動結束	

註：各場與談人依姓氏筆畫排序。

第一場圓桌對談｜從運動參與到終身健康

人的能力與跨域協作　｜　13:20–14:50（90 分鐘）

從民眾日常生活中的運動參與出發，探討教練指導、醫療健康、公共衛生與運動產業如何相互合作，協助不同生命階段的人建立運動能力，並持續享有健康與良好的生活品質。

這一場，您將聽到

為什麼有些人開始運動後，很難持續？專業教練、醫療健康與產業資源可以如何接力，讓更多人真正建立長期運動的習慣？

主持人 Moderator

主持人　簡文仁｜總統府國策顧問

具物理治療專業背景，長期投入復健、健康促進與大眾健康教育，積極推廣全民健康及運動觀念。

與談人 Panelists（依姓氏筆畫排序）

與談人　甘思元｜ISWCI 國際永續健護教練協會理事長、力格運動健護中心創辦人

長期投入運動健康、運動指導與教練培育，從第一線實務經驗分享如何協助民眾建立持續運動的能力與生活方式。

與談人　任一安｜國立陽明交通大學醫學系公共衛生學科講師

研究專長涵蓋流行病學與老人慢性病流行病學，從公共衛生與族群健康觀點，探討運動參與及跨專業健康促進的價值。

與談人　張曉昀｜國立體育大學運動保健學系教授

研究專長涵蓋運動醫學、運動傷害防護、動作評估與運動輔具研發，從運動科學與臨床實務觀點，探討如何結合專業評估、運動訓練與科技應用，提升運動安全及促進全齡健康。

與談人　陳喬男｜國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系教授

專長心肺物理治療與高齡運動介入，從臨床實證角度，探討如何依個人狀況調整運動，支持全齡持續參與。

第二場圓桌對談｜從理解個人資料到支持行動

運動科學、數據與 AI 的整合應用　｜　15:05–16:35（90 分鐘）

當穿戴式裝置、感測器及人工智慧可以蒐集並分析大量資料，下一步的挑戰是如何讓資料真正具有意義。本場將結合運動科學、資訊工程、智慧科技與產學創新，探討如何將個人運動與健康資料轉化為可靠的專業判斷，支持實際運動與健康行動。

這一場，您將聽到

穿戴式裝置蒐集到的數據，如何成為有意義的健康資訊？AI 如何協助分析與判斷？又如何讓學術研發與產業科技真正回到民眾的日常生活？

主持人 Moderator

主持人　吳育德｜國立陽明交通大學副校長、終身特聘教授

專長涵蓋生醫光電、醫學影像、人工智慧與智慧醫療，長期致力於跨領域科技研發及臨床應用。

與談人 Panelists（依姓氏筆畫排序）

與談人　易志偉｜國立陽明交通大學資訊工程學系教授

研究專長涵蓋穿戴式科技、運動科學、深度學習與機器學習，探索感測及資料分析科技在智慧運動中的應用。

與談人　林伯恒｜國立陽明交通大學產業加速器暨專利開發策略中心(IAPS)副主任兼執行長

長期投入科技新創加速、產學合作與國際資源鏈結，協助新創團隊對接產業與國際市場，推動創新技術的實際應用及跨領域合作。

與談人　林孟洲｜國立陽明交通大學 AI 轉型長

具微軟與廣達產業經驗，專長生成式 AI 與人工智慧轉型，從技術落地角度，探討如何將個人資料轉化為可信賴的智慧服務。

與談人　唐震寰｜國立陽明交通大學校聘副校長、臺灣聯合大學系統副主席

具電機工程、智慧感測、通訊科技及 AIoT 研發背景，從跨領域科技整合與研發應用角度，探討資料與智慧科技的發展機會。

三、參加對象

歡迎運動科學、醫療、物理治療、公共衛生、資訊工程、人工智慧相關領域之學者、研究人員、運動及健康實務工作者、科技與產業界代表、學生及一般民眾參加。

四、報名資訊

報名網址及 QR code：https://forms.gle/r93Cv5Ej9vpCJyH9A

採線上事先報名，名額有限。

五、交通資訊

活動地點：國立陽明交通大學陽明校區 守仁樓 1 樓膺才廳

地址： 臺北市北投區立農街二段 155 號

✓ **搭乘捷運**

搭乘臺北捷運至淡水信義線「石牌站」。

步行： 自石牌站 1 號出口步行至校門口之守仁樓約 10-15 分鐘。

計程車： 自石牌站搭乘計程車至陽明校區，車資約新臺幣 90–100 元。

✓ **搭乘公車**

石牌站： 216、223、599、601、645、紅 12、紅 19。

陽明交通大學站： 216（副）、223、288、550。

✓ **自行開車**

導航地址： 臺北市北投區立農街二段 155 號（國立陽明交通大學陽明校區）。

停車資訊： 校內設有收費停車場，汽車臨時停車費每小時新臺幣 30 元，實際收費依校方最新公告為準。

校內停車位有限，建議提早抵達，或優先搭乘大眾運輸工具。



守仁樓位於陽明校區校門入口右側第一棟建築（見上圖）

六、活動聯繫窗口

黃郁潔 助理教授
聯絡電話：(02) 2826-7000 (校內分機 67994)
電子郵件：yuchieh10@nycu.edu.tw
國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系

陳博因 助理教授
聯絡電話：(02) 2826-7166 (校內分機 67166)
電子郵件：poyin1128@nycu.edu.tw
國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系