

115 年度屏東縣定向越野 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：115 年 xx 月 xx 日體總輔字第 xxxxxxxxx 號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動，豐富民眾戶外休閒活動，擴展大眾對國內外定向越野運動之認知。

參、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台灣定向運動協會

陸、協辦單位：國立屏東科技大學休閒運動健康系、主題休閒遊憩服務中心、愛台灣定向越野俱樂部

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野 C 級教練講習

(一) 日期：115 年 5 月 23 及 24 日(共計 2 天)

(二) 地點：國立屏東科技大學孟祥體育館 2 樓(體教一教室) (屏東縣內埔鄉老埤村學府路 1 號)

(三) 實施對象：年滿 20 歲，高中職畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野 C 級教練術科操作

(一) 日期：115 年 5 月 25 日 (暫定)

(二) 地點：國立屏東科技大學校區

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一) 第一階段：定向越野 C 級教練講習，計 16 小時

(二) 第二階段：定向越野 C 級教練術科操作，計 8 小時。

玖、報名費：2,000 元 (不含住宿、交通、餐飲)

壹拾、報名辦法：

(一) 報名方式：採網路填表報名。

★需上傳資料：2 吋證件照片一張(檔名姓名+身分證字號)

★上課時需繳交正本：最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明 (良民證)，線上申請網址

<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>。

★良民證相關說明(包含本國籍和外國籍): 有下列情形之一者,不得報名教練研習課程: 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。

- 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- 3.犯毒品危害防制條例之罪。
- 4.犯殺人罪。
- 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(二) 繳費方式：

銀行匯款： 陽信銀行北投分行【銀行代碼 108】

銀行帳號： 003-45-000045-3

戶 名： 台灣定向運動協會

(三) 匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 frank7562b@yahoo.com.tw

(四) 報名截止日期與時間：115 年 5 月 18 日 (星期一) 下午 17:00。

(五) 已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾壹、課程表，如附件。

壹拾貳、附則

- (一) 參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。
- (二) 研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- (三) 課程全程參與完畢者，可參加 C 級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將核發 C 級定向越野教練證。
- (四) 課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。
- (五) 活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾參、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

115 年度屏東縣定向越野 C 級教練講習會課程表				
活動日期		115 年 5 月 23 日(星期六)		
活動地點		國立屏東科技大學休閒運動健康系教室		
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	報到		

2	0800-0810	始業式		
3	0810-0900	定向越野運動術語(專業外語)	本會聘任	
4	0910-1000	定向越野運動規則	本會聘任	
5	1010-1200	運動防護與急救	本會聘任	
6	1200-1300	午膳		
7	1310-1400	性別平等教育	本會聘任	
8	1410-1500	運動禁藥	禁藥防制基金會派員	
9	1510-1600	運動團隊經營管理	本會聘任	
10	1610-1700	運動疲勞及恢復	本會聘任	
	1700	賦歸		

註：本課表如有調整以當日公告為準

115 年度屏東縣定向越野 C 級教練講習會課程表				
活動日期		115 年 5 月 24 日(星期日)		
活動地點		國立屏東科技大學休閒運動健康系教室		
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	報到		
2	0810-0900	運動教練、訓練學	本會聘任	
3	0910-1000	運動選才學	本會聘任	
4	1010-1100	訓練計畫擬定	本會聘任	
5	1110-1200	競賽策略的擬定與應用	本會聘任	
6	1200-1300	午膳		
7	1310-1400	運動團隊經營管理	本會聘任	
8	1410-1500	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	

9	1510-1600	運動疲勞及恢復	本會聘任	
10	1610-1700	兒少運動訓練注意事項	本會聘任	
11	1700	學科測驗		

註：本課表如有調整以當日公告為準

115 年度屏東縣定向越野 C 級教練講習會課程表				
活動日期		115 年 5 月 25 日(星期一)		
活動地點		國立屏東科技大學校區		
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	學員報到		
2	0810-1200	專項技術操作	本會聘任	
3	1200-1300	午膳		
4	1310-1700	專項戰術演練	本會聘任	
5	1700	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為準