

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 日間部課程規劃表(112學年度)

| 學年   | 第一學年      |              |        |           |              |          | 第二學年       |             |          |             |         |           |       |
|------|-----------|--------------|--------|-----------|--------------|----------|------------|-------------|----------|-------------|---------|-----------|-------|
| 學期   | 第一學期      |              |        | 第二學期      |              |          | 第一學期       |             |          | 第二學期        |         |           |       |
| 修別   | 科目        | 永久碼          | 學分/時數  | 科目        | 永久碼          | 學分/時數    | 科目         | 永久碼         | 學分/時數    | 科目          | 永久碼     | 學分/時數     |       |
| 必修   | 校定        | 大一體育(1)      | 01333  | 1/2       | 大一體育(2)      | 01334    | 1/2        | 通識教育講座      | 01024    | 1/2         | 體育選項    | 01206     | 1/2   |
|      |           | 通識選項課程       | 01026  | 2/2       | 通識選項課程       | 01026    | 2/2        | 體育選項        | 01206    | 1/2         | 通識選項課程  | 01026     | 2/2   |
|      |           | 國文(閱讀與寫作)(1) | 01023  | 2/2       | 國文(閱讀與寫作)(2) | 01088    | 2/2        | 通識選項課程      | 01026    | 2/2         | 憲法      | 01027     | 2/2   |
|      |           | 大一英文(1)      | 01001  | 2/2       | 大一英文(2)      | 01087    | 2/2        |             |          |             |         |           |       |
|      |           | 英語聽講練習 101   | 01017  | 1/2       | 英語聽講練習 102   | 01018    | 1/2        |             |          |             |         |           |       |
|      |           | 生活服務教育       | 01004  | 0/2       | 生活服務教育       | 01004    | 0/2        |             |          |             |         |           |       |
|      |           | 外語實務(註2)     | 01003  | 0/0       |              |          |            |             |          |             |         |           |       |
|      | 院定        | 人文社會與科技應用    | 05108  | 2/2       |              |          |            | 運算思維與資訊科技應用 | 05081    | 1/2         |         |           |       |
|      |           | 系定           | 人體解剖學  | 20010     | 2/2          | 人體生理學與實驗 | 22649      | 2/2         | 體驗與探索教育  | 21241       | 2/2     | 體適能指導實務   | 23658 |
|      |           |              | 運動體能訓練 | 22266     | 2/2          | 舞蹈運動與指導  | 55112      | 2/2         | 運動生理學與實驗 | 22650       | 2/2     | 水上活動與安全指導 | 40062 |
|      |           | 休閒遊憩管理       | 23656  | 2/2       | 觀光資源概要       | 23008    | 2/2        | 運動傷害防護學與實驗  | 55058    | 2/2         | 運動心理學   | 22575     | 2/2   |
|      |           |              |        |           | 急救學與實驗       | 40477    | 2/2        | 體適能測驗與評量    | 55153    | 2/2         | 運動行銷學   | 55053     | 2/2   |
|      |           |              |        |           |              |          |            |             |          |             | 運動傷害評估學 | 20988     | 2/2   |
| 小計   |           |              | 16/20  |           |              | 16/20    |            |             | 13/16    |             |         | 15/16     |       |
| 確定選修 | 運動與健康專業英語 | 20990        | 2/2    | 徒手肌肉功能測試  | 22581        | 2/2      | 有氧舞蹈運動與指導  | 22582       | 2/2      | 墊上核心運動與指導   | 21037   | 2/2       |       |
|      | 球類運動與指導   | 23017        | 2/2    | 繩索挑戰安全操作  | 21223        | 2/2      | 休閒行為       | 20235       | 2/2      | 運動保健學       | 55055   | 2/2       |       |
|      | 網球運動與指導   | 21065        | 2/2    | 運動觀光      | 20993        | 2/2      | 團體動力學      | 23401       | 2/2      | 運動賽會管理      | 20991   | 2/2       |       |
|      | 羽球運動與指導   | 20300        | 2/2    | 單車保養與維修實務 | 22791        | 2/2      | 運動推拿指壓學    | 20984       | 2/2      | 觀光學         | 22573   | 2/2       |       |
|      | 桌球運動與指導   | 20586        | 2/2    | 進階球類運動與指導 | 23018        | 2/2      | 運動營養學      | 21782       | 2/2      | 戶外冒險教育      | 20078   | 2/2       |       |
|      | 單車運動與指導   | 20771        | 2/2    | 進階網球運動與指導 | 20883        | 2/2      | 大數據行銷與實務應用 | 23019       | 2/2      | 健康大數據概論     | 23659   | 2/2       |       |
|      | 陸域運動與指導   | 23657        | 2/2    | 進階羽球運動與指導 | 20871        | 2/2      | 健康管理       | 20652       | 2/2      | 運動創新創業      | 23031   | 2/2       |       |
|      |           |              |        | 進階桌球運動與指導 | 20876        | 2/2      | 導覽解說實務     | 23015       | 2/2      | 兒童體適能       | 23035   | 2/2       |       |
|      |           |              |        | 水域運動與指導   | 20117        | 2/2      | 多變量分析      | 40233       | 2/2      | 團體運動訓練與指導   | 23010   | 2/2       |       |
|      |           |              |        |           |              |          | 運動醫學概論     | 20992       | 2/2      | 運動健康數據資料庫分析 | 23660   | 2/2       |       |
|      | 小計        |              |        | 14/14     |              |          | 18/18      |             | 20/20    |             |         | 20/20     |       |

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 日間部四年制課程規劃表(112學年度)

| 學年   | 第三學年 |              |       | 第四學年      |                |       | 第五學年 |             |       | 學分總計 |      |       |      |
|------|------|--------------|-------|-----------|----------------|-------|------|-------------|-------|------|------|-------|------|
|      | 學期   | 第一學期         | 第二學期  | 學期        | 第一學期           | 第二學期  | 學期   | 第一學期        | 第二學期  |      |      |       |      |
| 修別   | 科目   | 永久碼          | 學分/時數 | 科目        | 永久碼            | 學分/時數 | 科目   | 永久碼         | 學分/時數 | 科目   | 永久碼  | 學分/時數 |      |
| 必修   | 校    | 通識選項課程       | 01026 | 2/2       | 通識選項課程         | 01026 | 2/2  |             |       |      |      |       |      |
|      | 院    | 職場準備與企業倫理    | 05109 | 2/2       |                |       |      |             |       |      |      |       |      |
| 修定   | 系    | 運動處方         | 55056 | 2/2       | 實務專題(1)        | 22367 | 1/2  | 實務專題(2)     | 22368 | 1/2  | 校外實習 | 20584 | 9/18 |
|      |      | 統計學          | 20740 | 2/2       | 休閒運動方案企劃實務     | 23014 | 2/2  | 休閒運動職場實務    | 22576 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 重量訓練指導實務     | 23483 | 2/2       | 風險管理           | 20522 | 2/2  | 休閒運動產業發展實務  | 23664 | 3/3  |      |       |      |
|      |      | 服務業管理        | 22488 | 2/2       | 數據分析與應用        | 23661 | 2/2  | 戶外遊憩領導      | 20079 | 2/2  |      |       |      |
|      |      |              |       |           | 運動行為改變技術       | 23033 | 2/2  |             |       |      |      |       |      |
| 小計   |      |              | 12/12 |           |                | 11/12 |      |             | 8/9   |      |      | 9/18  | 100  |
| 確定選修 |      | 樂齡運動與健康促進    | 22192 | 2/2       | 運動傷害防護儀器之運用    | 20987 | 2/2  | 運動防護實習      | 23026 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 運動貼紮與實驗      | 20986 | 2/2       | 運動保健之經營與管理     | 20982 | 2/2  | 個人運動指導與實習   | 23403 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 運動復健學        | 20985 | 2/2       | 鐵人三項運動與指導      | 22588 | 2/2  | 探索教育方案規劃    | 23028 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 飛輪運動指導       | 23021 | 2/2       | 肌能系貼紮應用        | 22039 | 2/2  | 進階高爾夫球運動與指導 | 22595 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 生態旅遊         | 20209 | 2/2       | 高爾夫球運動與指導      | 22593 | 2/2  | 活動風險管理      | 23029 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 進階水上活動與安全指導  | 40884 | 2/2       | 海洋運動           | 23024 | 2/2  | 進階海洋運動      | 23030 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 進階墊上核心運動與指導  | 20882 | 2/2       | 體驗教育引導技術       | 23025 | 2/2  | 銀髮族體適能保健與實務 | 21085 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 緊急救護技術與實務(1) | 23287 | 2/2       | 特殊族群運動指導理論與實務  | 22042 | 2/2  | 運動銷售實務      | 23013 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 運動數據監控儀器實務應用 | 23286 | 1/2       | 健身俱樂部經營管理與銷售實務 | 05085 | 1/2  | 肌力與體能訓練實務   | 23665 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 山域運動與指導      | 21785 | 2/2       | 緊急救護技術與實務(2)   | 23306 | 2/2  | 新興運動訓練應用    | 23666 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 運動生物力學       | 22040 | 2/2       | 領隊導遊實務         | 23011 | 2/2  | 進階鐵人三項運動與指導 | 23667 | 2/2  |      |       |      |
|      |      | 財務管理         | 20636 | 2/2       | 運動營養實務應用       | 23390 | 1/2  | 身體活動評估實務    | 22579 | 2/2  |      |       |      |
|      |      |              |       |           | 營地經營與管理        | 23662 | 2/2  | 彈性貼布應用技術    | 23404 | 1/2  |      |       |      |
|      |      |              |       |           | 健康與休閒管理實務      | 23663 | 2/2  |             |       |      |      |       |      |
|      |      |              |       | 進階飛輪運動與指導 | 23814          | 2/2   |      |             |       |      |      |       |      |
| 小計   |      |              | 23/24 |           |                | 28/30 |      |             | 25/26 |      |      | 150   |      |

註：1.本系日間部學生至少應修滿 **132** 學分始得畢業(其中必修應修 **100** 學分，選修應修 **32** 學分，其中本系選修不得少於 **26** 學分，外系選修不得多於 **6** 學分)

2.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

3.校外實習：9 學分，需先修過四年級上學期「休閒運動職場實務」課程。

4.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264)：2 門、社會科學(永久碼:01265)：2 門、自然與生命科學(永久碼:01266)：1 門、數理與應用科學(永久碼:01267)：1 門