

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部 四年制課程規劃表(111-114 學年度課程規劃)

學年	第一學年						第二學年						
學期	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			
修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	
必修	校	大一體育(1)	01333	1/2	大一體育(2)	01334	1/2	通識教育講座	01024	1/2	通識選項課程	01026	2/2
		通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2	憲法	01027	2/2
		國文(閱讀與寫作)(1)	01023	2/2	國文(閱讀與寫作)(2)	01088	2/2						
		大一英文(1)	01001	2/2	大一英文(2)	01087	2/2						
	定	英語聽講練習 101	01017	1/2	英語聽講練習 102	01018	1/2						
	外語實務(註 2)	01003	0/0										
院定	人文社會與科技應用						運算思維與資訊科技應用			05081	1/2		
修定	系	人體解剖學		2/2	人體生理學與實驗		2/2	體驗與探索教育		2/2	體適能指導實務		2/2
		運動體能訓練		2/2	舞蹈運動與指導		2/2	運動生理學與實驗		2/2	水上活動與安全指導		2/2
		休閒遊憩管理		2/2	觀光資源概要		2/2	運動傷害防護學與實驗		2/2	運動心理學		2/2
					急救學與實驗		2/2	體適能測驗與評量		2/2	運動行銷學		2/2
										2/2	運動傷害評估學		2/2
小計			18/20			16/18			12/14			14/14	
專業選修		運動與健康專業英語		2/2	徒手肌肉功能測試		2/2	有氧舞蹈運動與指導		2/2	墊上核心運動與指導		2/2
		球類運動與指導		2/2	繩索挑戰安全操作		2/2	休閒行為		2/2	運動保健學		2/2
		網球運動與指導		2/2	運動觀光		2/2	團體動力學		2/2	運動賽會管理		2/2
		羽球運動與指導		2/2	單車保養與維修實務		2/2	運動推拿指壓學		2/2	觀光學		2/2
		桌球運動與指導		2/2	進階球類運動與指導		2/2	運動營養學		2/2	戶外冒險教育		2/2
		單車運動與指導		2/2	進階網球運動與指導		2/2	大數據行銷與實務應用		2/2	健康大數據概論		2/2
		陸域運動與指導		2/2	進階羽球運動與指導		2/2	健康管理		2/2	運動創新創業		2/2
					進階桌球運動與指導		2/2	導覽解說實務		2/2	兒童體適能		2/2
					水域運動與指導		2/2	多變量分析		2/2	團體運動訓練與指導		2/2
								運動醫學概論		2/2	運動健康數據資料庫分析		2/2
小計			14/14			18/18			20/20			20/20	

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部 四年制課程規劃表(111-114 學年度課程規劃)

學年	第三學年						第四學年						學分總計				
	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期							
修別	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	
必 定	校	通識選項課程		01026	2/2	通識選項課程		01026	2/2								
		院	職場準備與企業倫理			2/2											
修 定	系		運動處方		2/2	實務專題(1)		1/2	實務專題(2)		1/2	休閒觀光事件管理實務	20251	2/2			
		統計學		2/2	休閒運動方案企劃實務		2/2	休閒運動職場實務		2/2	活動指導與風險管理實務	20255	2/2				
		重量訓練指導實務		2/2	風險管理		2/2	休閒運動產業發展實務		3/3	運動產業實地實務	22579	2/2				
		服務業管理		2/2	數據分析與應用		2/2	戶外遊憩領導		2/2	新興運動訓練應用	22577	2/2				
					運動行為改變技術		2/2					22578					
小計				10/10				11/12				8/9				8/8	97
專 業 選 修		樂齡運動與健康促進		2/2	運動傷害防護儀器之運用		2/2	運動防護實習		2/2	民宿經營管理與實務		2/2			2/2	
		運動貼紮與實驗		2/2	運動保健之經營與管理		2/2	個人運動指導與實習		2/2	進階墊上核心運動與指導		2/2			2/2	
		運動復健學		2/2	鐵人三項運動與指導		2/2	探索教育方案規劃		2/2	活動規劃管理與設計		2/2			2/2	
		飛輪運動指導		2/2	肌能系貼紮應用		2/2	進階高爾夫球運動與指導		2/2	特殊族群運動指導理論與實務		2/2			2/2	
		生態旅遊		2/2	高爾夫球運動與指導		2/2	活動風險管理		2/2			2/2				
		進階水上活動與安全指導		2/2	海洋運動		2/2	進階海洋運動		2/2			2/2				
		緊急救護技術與實務(1)		2/2	體驗教育引導技術		2/2	銀髮族體適能保健與實務		2/2			2/2				
		運動數據監控儀器實務應用		1/2	健身俱樂部經營管理與銷售實務		1/2	運動銷售實務		2/2			2/2				
		山域運動與指導		2/2	緊急救護技術與實務(2)		2/2	肌力與體能訓練實務		2/2			2/2				
		運動生物力學		2/2	領隊導遊實務		1/2	進階鐵人三項運動與指導		2/2			2/2				
		財務管理		2/2	運動營養實務應用		1/2	身體活動評估實務		2/2			2/2				
					營地經營與管理		2/2	彈性貼布應用技術		1/2			1/2				
					健康與休閒管理實務		2/2										
					進階飛輪運動與指導(1120414校通過)		2/2										
小計				21/22			24/26					23/24				8/8	150

註：1.本系進修部學生至少應修滿 **129** 學分始得畢業(其中必修應修 **97** 學分，選修應修 **32** 學分，其中本系專業選修不得少於 **26** 學分，外系選修不得多於 **6** 學分)

2.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

3.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264): 2 門、社會科學(永久碼:01265): 2 門、自然與生命科學(永久碼: 01266): 1 門、數理與應用科學(永久碼: 01267): 1 門