

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 日間部 課程規劃表(111 學年度)

學年	第一學年						第二學年							
學期	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期				
修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數		
必修	校定	大一體育(1)	01333	1/2	大一體育(2)	01334	1/2	通識教育講座	01024	1/2	體育選項	01206	1/2	
		通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2	體育選項	01206	1/2	通識選項課程	01026	2/2	
		國文(閱讀與寫作)(1)	01023	2/2	國文(閱讀與寫作)(2)	01088	2/2	通識選項課程	01026	2/2	憲法	01027	2/2	
		大一英文(1)	01001	2/2	大一英文(2)	01087	2/2							
		英語聽講練習 101	01017	1/2	英語聽講練習 102	01018	1/2							
		生活服務教育	01004	0/2	生活服務教育	01004	0/2							
		外語實務(註 2)	01003	0/0										
	院定	人文社會與科技應用	05108	2/2				運算思維與資訊科技應用	05081	1/2				
		系定	人體解剖學	20010	2/2	人體生理學與實驗	22649	2/2	體驗與探索教育	21241	2/2	體適能指導實務	23658	2/2
			運動體能訓練	22266	2/2	舞蹈運動與指導	55112	2/2	運動生理學與實驗	22650	2/2	水上活動與安全指導	40062	2/2
休閒遊憩管理	23656		2/2	觀光資源概要	23008	2/2	運動傷害防護學與實驗	55058	2/2	運動心理學	22575	2/2		
			急救學與實驗	40477	2/2	體適能測驗與評量	55153	2/2	運動行銷學	55053	2/2			
									運動傷害評估學	20988	2/2			
小計			16/20			16/20			13/16			15/16		
確定選修	運動與健康專業英語	20990	2/2	徒手肌肉功能測試	22581	2/2	有氧舞蹈運動與指導	22582	2/2	墊上核心運動與指導	21037	2/2		
	球類運動與指導	23017	2/2	繩索挑戰安全操作	21223	2/2	休閒行為	20235	2/2	運動保健學	55055	2/2		
	網球運動與指導	21065	2/2	運動觀光	20993	2/2	團體動力學	23401	2/2	運動賽會管理	20991	2/2		
	羽球運動與指導	20300	2/2	單車保養與維修實務	22791	2/2	運動推拿指壓學	20984	2/2	觀光學	22573	2/2		
	桌球運動與指導	20586	2/2	進階球類運動與指導	23018	2/2	運動營養學	21782	2/2	戶外冒險教育	20078	2/2		
	單車運動與指導	20771	2/2	進階網球運動與指導	20883	2/2	大數據行銷與實務應用	23019	2/2	健康大數據概論	23659	2/2		
	陸域運動與指導	23657	2/2	進階羽球運動與指導	20871	2/2	健康管理	20652	2/2	運動創新創業	23031	2/2		
				進階桌球運動與指導	20876	2/2	導覽解說實務	23015	2/2	兒童體適能	23035	2/2		
				水域運動與指導	20117	2/2	多變量分析	40233	2/2	團體運動訓練與指導	23010	2/2		
							運動醫學概論	20992	2/2	運動健康數據資料庫分析	23660	2/2		
	小計			14/14			18/18			20/20			20/20	

國立屏東科技大學 **休閒運動健康系** **日間部** 四年制課程規劃表(111學年度)

學年	第三學年			第四學年			第五學年			學分總計			
	學期	第一學期	第二學期	學期	第一學期	第二學期	學期	第一學期	第二學期				
修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	
必修	校	通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2						
	院	職場準備與企業倫理	05109	2/2									
修定	系	運動處方	55056	2/2	實務專題(1)	22367	1/2	實務專題(2)	22368	1/2	校外實習	20584	9/18
		統計學	20740	2/2	休閒運動方案企劃實務	23014	2/2	休閒運動職場實務	22576	2/2			
		重量訓練指導實務	23483	2/2	風險管理	20522	2/2	休閒運動產業發展實務	23664	3/3			
		服務業管理	22488	2/2	數據分析與應用	23661	2/2	戶外遊憩領導	20079	2/2			
					運動行為改變技術	23033	2/2						
小計			12/12			11/12			8/9			9/18	100
確定選修		樂齡運動與健康促進	22192	2/2	運動傷害防護儀器之運用	20987	2/2	運動防護實習	23026	2/2			
		運動貼紮與實驗	20986	2/2	運動保健之經營與管理	20982	2/2	個人運動指導與實習	23403	2/2			
		運動復健學	20985	2/2	鐵人三項運動與指導	22588	2/2	探索教育方案規劃	23028	2/2			
		飛輪運動指導	23021	2/2	肌能系貼紮應用	22039	2/2	進階高爾夫球運動與指導	22595	2/2			
		生態旅遊	20209	2/2	高爾夫球運動與指導	22593	2/2	活動風險管理	23029	2/2			
		進階水上活動與安全指導	40884	2/2	海洋運動	23024	2/2	進階海洋運動	23030	2/2			
		進階墊上核心運動與指導	20882	2/2	體驗教育引導技術	23025	2/2	銀髮族體適能保健與實務	21085	2/2			
		緊急救護技術與實務(1)	23287	2/2	特殊族群運動指導理論與實務	22042	2/2	運動銷售實務	23013	2/2			
		運動數據監控儀器實務應用	23286	1/2	健身俱樂部經營管理與銷售實務	05085	1/2	肌力與體能訓練實務	23665	2/2			
		山域運動與指導	21785	2/2	緊急救護技術與實務(2)	23306	2/2	新興運動訓練應用	23666	2/2			
		運動生物力學	22040	2/2	領隊導遊實務	23011	2/2	進階鐵人三項運動與指導	23667	2/2			
		財務管理	20636	2/2	運動營養實務應用	23390	1/2	身體活動評估實務	22579	2/2			
					營地經營與管理	23662	2/2	彈性貼布應用技術	23404	1/2			
					健康與休閒管理實務	23663	2/2						
				進階飛輪運動與指導(1120414 校通過)		2/2							
小計			23/24			26/28			25/26			148	

註：1.本系日間部學生至少應修滿 **132** 學分始得畢業(其中必修應修 **100** 學分，選修應修 **32** 學分，其中本系選修不得少於 **26** 學分，外系選修不得多於 **6** 學分)

2.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

3.校外實習：9 學分，需先修過四年級上學期「休閒運動職場實務」課程。

4.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264)：2 門、社會科學(永久碼:01265)：2 門、自然與生命科學(永久碼:01266)：1 門、數理與應用科學(永久碼:01267)：1 門