

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部 四年制課程規劃表(107-110 學年度)

學年	第一學年						第二學年								
學期	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期					
修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數			
必修	校	大一體育(1)	01333	1/2	大一體育(2)	01334	1/2	通識教育講座	01024	1/2	通識選項課程	01026	2/2		
		通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2		通識選項課程	01026		2/2	憲法	01027	2/2
		國文(閱讀與寫作)(1)	01023	2/2	國文(閱讀與寫作)(2)	01088	2/2								
		大一英文(1)	01001	2/2	大一英文(2)	01087	2/2								
		英語聽講練習 101	01017	1/2	英語聽講練習 102	01018	1/2								
定	外語實務(註 2)	01003	0/0												
院定	心理學	05003	2/2				運算思維與資訊科技應用	05081	0/2						
	社會學(1)	05012	2/2												
修定	系	人體解剖學	20010	2/2	人體生理學與實驗	22649	2/2	統計學	20740	2/2	運動推拿指壓學	20984	2/2		
		運動體能訓練	22266	2/2	舞蹈運動與指導	55112	2/2	體驗與探索教育	21241	2/2	體適能測驗與評量	55153	2/2		
		休閒遊憩經營管理	23003	2/2	運動行銷學	55053	2/2	運動生理學與實驗	22650	2/2	水上活動與安全指導	40062	2/2		
					觀光資源概要	23008	2/2	運動傷害防護學與實驗	55058	2/2	服務業管理	22488	2/2		
								體適能與肌力訓練	23009	2/2	運動心理學	22575	2/2		
小計			18/20			16/18			13/16			14/16			
專業選修	運動與健康專業英語	20990	2/2	徒手肌肉功能測試	22581	2/2	旅運管理實務	23016	2/2	墊上核心運動與指導	21037	2/2			
	球類運動與指導	23017	2/2	運動技術教材教法	55054	2/2	有氧舞蹈運動與指導	22582	2/2	運動保健學	55055	2/2			
	網球運動與指導	21065	2/2	繩索挑戰安全操作	21223	2/2	急救學與實驗	40477	2/2	運動賽會管理	20586	2/2			
	羽球運動與指導	20300	2/2	運動觀光	20993	2/2	運動傷害評估學	20988	2/2	觀光學	22573	2/2			
	桌球運動與指導	20586	2/2	社區健康營造	20427	2/2	休閒行為	20235	2/2	大數據行銷與實務應用	23019	2/2			
	單車運動與指導	20771	2/2	單車保養與維修實務	20652	2/2			休閒服務品質管理	23010	2/2				
	攀岩運動與指導	21205	2/2	進階球類運動與指導	23018	2/2			戶外冒險教育	20078	2/2				
				進階網球運動與指導	20883	2/2			休閒教育	40188	2/2				
				進階羽球運動與指導	22039	2/2									
				進階桌球運動與指導	20876	2/2									
小計			14/14			20/20			10/10			16/16			

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部 四年制課程規劃表(107-110 學年度)

學年	第三學年						第四學年						學分總計				
	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期							
修別	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	科	目	永久碼	學分/時數	
必 校 定	通識選項課程		01026	2/2	通識選項課程		01026	2/2									
	院 定																
系 定	團體運動訓練與指導		23010	2/2	實務專題(1)		22367	1/2	實務專題(2)		22368	1/2	休閒運動經營診斷與分析		20251	2/2	
	運動處方		55056	2/2	領隊導遊實務		23011	2/2	休閒運動職場實務		22576	2/2	休閒觀光事件管理		20255	2/2	
	戶外遊憩領導		20079	2/2	運動科技應用		23012	2/2	導覽解說實務		23015	2/2	身體活動評估實務		22579	2/2	
	運動生物力學		22040	2/2	運動銷售實務		23013	2/2					運動健康實務		22577	2/2	
					休閒運動方案企劃實務		23014	2/2					活動指導實務		22578	2/2	
小計				10/10				11/12				5/6				10	97
專 業 選 修	樂齡運動與健康促進		22192	2/2	運動傷害防護儀器之運用		20987	2/2	運動防護實習		23026	2/2	民宿經營管理與實務		23032	2/2	
	運動貼紮與實驗		20986	2/2	運動保健之經營與管理		20982	2/2	個人運動訓練與指導		23027	2/2	進階墊上核心運動與指導		20882	2/2	
	運動復健學		20985	2/2	鐵人三項運動與指導		22588	2/2	兒童體適能		23035	2/2	運動行為改變技術		23033	2/2	
	飛輪運動指導		23021	2/2	肌能系貼紮應用		22039	2/2	探索教育方案規劃		23028	2/2	活動規劃管理與設計		23034	2/2	
	團康活動遊戲設計		23022	2/2	運動營養學		21782	2/2	進階高爾夫球運動與指導		22595	2/2					
	生態旅遊		20209	2/2	高爾夫球運動與指導		22593	2/2	旅行業行銷與企劃		23036	2/2					
	進階水上活動與安全指導		40884	2/2	遊程設計		20979	2/2	活動風險管理		23029	2/2					
	旅遊糾紛實務與管理		23023	2/2	海洋運動		23024	2/2	進階海洋運動		23030	2/2					
	緊急救護技術與實務(1)				體驗教育引導技術		23025	2/2	運動創新創業		23031	2/2					
	山域運動與指導				特殊族群運動指導理論		22042	2/2	銀髮族體適能保健與實務		21085	2/2					
實務 緊急救護技術與實務(2)																	
小計				16/16				20/20				20/20				8/8	124

註：1.本系進修部學生至少應修滿 **129** 學分始得畢業(其中必修應修 **97** 學分，選修應修 **32** 學分，其中本系專業選修不得少於 **26** 學分)

2.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

3.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264): 2 門、社會科學(永久碼:01265): 2 門、自然與生命科學(永久碼: 01266): 1 門、數理與應用科學(永久碼: 01267): 1 門