

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部四年制課程規劃表(107-110學年度)

學年	第一學年						第二學年								
學期	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期					
修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數			
必修	校	大一體育(1)	01333	1/2	大一體育(2)	01334	1/2	通識教育講座	01024	1/2	通識選項課程	01026	2/2		
		通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2		通識選項課程	01026		2/2	憲法	01027	2/2
		國文(閱讀與寫作)(1)	01023	2/2	國文(閱讀與寫作)(2)	01088	2/2								
		大一英文(1)	01001	2/2	大一英文(2)	01087	2/2								
		英語聽講練習 101	01017	1/2	英語聽講練習 102	01018	1/2								
定		外語實務(註 2)	01003	0/0											
院定		心理學	05003	2/2			運算思維與資訊科技應用	05081	0/2						
		社會學(1)	05012	2/2											
修定	系	人體解剖學	20010	2/2	人體生理學與實驗	22649	2/2	統計學	20740	2/2	運動推拿指壓學	20984	2/2		
		運動體能訓練	22266	2/2	舞蹈運動與指導	55112	2/2	體驗與探索教育	21241	2/2	體適能測驗與評量	55153	2/2		
		休閒遊憩經營管理	23003	2/2	運動行銷學	55053	2/2	運動生理學與實驗	22650	2/2	水上活動與安全指導	40062	2/2		
					觀光資源概要	23008	2/2	運動傷害防護學與實驗	55058	2/2	服務業管理	22488	2/2		
								體適能與肌力訓練	23009	2/2	運動心理學	22575	2/2		
小計			18/20			16/18			13/16			14/16			
專業選修		運動與健康專業英語	20990	2/2	徒手肌肉功能測試	22581	2/2	旅運管理實務	23016	2/2	墊上核心運動與指導	21037	2/2		
		球類運動與指導	23017	2/2	運動技術教材教法	55054	2/2	有氧舞蹈運動與指導	22582	2/2	運動保健學	55055	2/2		
		網球運動與指導	21065	2/2	繩索挑戰安全操作	21223	2/2	急救學與實驗	40477	2/2	運動賽會管理	20586	2/2		
		羽球運動與指導	20300	2/2	運動觀光	20993	2/2	運動傷害評估學	20988	2/2	觀光學	22573	2/2		
		桌球運動與指導	20586	2/2	社區健康營造	20427	2/2	休閒行為	20235	2/2	大數據行銷與實務應用	23019	2/2		
		單車運動與指導	20771	2/2	單車保養與維修實務	20652	2/2				休閒服務品質管理	23010	2/2		
		攀岩運動與指導	21205	2/2	進階球類運動與指導	23018	2/2				戶外冒險教育	20078	2/2		
					進階網球運動與指導	20883	2/2				休閒教育	40188	2/2		
					進階羽球運動與指導	22039	2/2								
					進階桌球運動與指導	20876	2/2								
小計			14/14			20/20			10/10			16/16			

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 進修部四年制課程規劃表(107-110 學年度)

學年	第三學年						第四學年						學分總計
	第一學期			第二學期			第一學期			第二學期			
學期	修別	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數	科目	永久碼	學分/時數
必	校	通識選項課程	01026	2/2	通識選項課程	01026	2/2						
		院											
修	定	團體運動訓練與指導	23010	2/2	實務專題(1)	22367	1/2	實務專題(2)	22368	1/2	休閒運動經營診斷與分析	20251	2/2
		運動處方	55056	2/2	領隊導遊實務	23011	2/2	休閒運動職場實務	22576	2/2	休閒觀光事件管理	20255	2/2
		戶外遊憩領導	20079	2/2	運動科技應用	23012	2/2	導覽解說實務	23015	2/2	身體活動評估實務	22579	2/2
		運動生物力學	22040	2/2	運動銷售實務	23013	2/2				運動健康實務	22577	2/2
												活動指導實務	22578
小計			10/10			11/12			5/6			10	97
專業選修		樂齡運動與健康促進	22192	2/2	運動傷害防護儀器之運用	20987	2/2	運動防護實習	23026	2/2	民宿經營管理與實務	23032	2/2
		運動貼紮與實驗	20986	2/2	運動保健之經營與管理	20982	2/2	個人運動訓練與指導	23027	2/2	進階墊上核心運動與指導	20882	2/2
		運動復健學	20985	2/2	鐵人三項運動與指導	22588	2/2	兒童體適能	23035	2/2	運動行為改變技術	23033	2/2
		飛輪運動指導	23021	2/2	肌能系貼紮應用	22039	2/2	探索教育方案規劃	23028	2/2	活動規劃管理與設計	23034	2/2
		團康活動遊戲設計	23022	2/2	運動營養學	21782	2/2	進階高爾夫球運動與指導	22595	2/2			
		生態旅遊	20209	2/2	高爾夫球運動與指導	22593	2/2	旅行業行銷與企劃	23036	2/2			
		進階水上活動與安全指導	40884	2/2	遊程設計	20979	2/2	活動風險管理	23029	2/2			
		旅遊糾紛實務與管理	23023	2/2	海洋運動	23024	2/2	進階海洋運動	23030	2/2			
					體驗教育引導技術	23025	2/2	運動創新創業	23031	2/2			
					特殊族群運動指導理論實務	22042	2/2	銀髮族體適能保健與實務	21085	2/2			
小計			16/16			20/20		20/20				8/8	124

註：1.本系進修部學生至少應修滿 **129** 學分始得畢業(其中必修應修 **97** 學分，選修應修 **32** 學分，其中本系專業選修不得少於 **26** 學分)

2.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

3.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264):2門、社會科學(永久碼:01265):2門、自然與生命科學(永久碼:01266):1門、數理與應用科學(永久碼:01267):1門