

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 日間部課程規劃表(110學年度入學適用)

| 學年 | 第一學年 | | | | | | 第二學年 | | | | | | |
|----------|-----------|--------------|-------|-------------|--------------|----------|------------|-------------|-------|------------|----------|-------|-------|
| 學期 | 第一學期 | | | 第二學期 | | | 第一學期 | | | 第二學期 | | | |
| 修別 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | |
| 必修 | 校定 | 大一體育(1) | 01333 | 1/2 | 大一體育(2) | 01334 | 1/2 | 通識教育講座(註2) | 01024 | 1/2 | 體育選項 | 01206 | 1/2 |
| | | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 體育選項 | 01206 | 1/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 |
| | | 國文(閱讀與寫作)(1) | 01023 | 2/2 | 國文(閱讀與寫作)(2) | 01088 | 2/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 憲法 | 01027 | 2/2 |
| | | 大一英文(1) | 01001 | 2/2 | 大一英文(2) | 01087 | 2/2 | | | | | | |
| | | 英語聽講練習 101 | 01017 | 1/2 | 英語聽講練習 102 | 01018 | 1/2 | | | | | | |
| | | 生活服務教育 | 01004 | 0/2 | 生活服務教育 | 01004 | 0/2 | | | | | | |
| | 院定 | 心理學 | 05003 | 2/2 | | | | 運算思維與資訊科技應用 | 05081 | 0/2 | | | |
| | | 社會學(1) | 05012 | 2/2 | | | | | | | | | |
| | 系定 | 人體解剖學 | 20010 | 2/2 | 人體生理學與實驗 | 22649 | 2/2 | 統計學 | 20740 | 2/2 | 運動推拿指壓學 | 20984 | 2/2 |
| | | 運動體能訓練 | 22266 | 2/2 | 舞蹈運動與指導 | 55112 | 2/2 | 體驗與探索教育 | 21241 | 2/2 | 體適能測驗與評量 | 55153 | 2/2 |
| 休閒遊憩經營管理 | | 23003 | 2/2 | 運動行銷學 | 55053 | 2/2 | 運動生理學與實驗 | 22650 | 2/2 | 水上活動與安全指導 | 40062 | 2/2 | |
| | | | | 觀光資源概要 | 23008 | 2/2 | 運動傷害防護學與實驗 | 55058 | 2/2 | 服務業管理 | 22488 | 2/2 | |
| | | | | | | 體適能與肌力訓練 | 23009 | 2/2 | 運動心理學 | 22575 | 2/2 | | |
| 小計 | | | 18/22 | | | 16/20 | | | 14/18 | | | 15/16 | |
| 確定選修 | 運動與健康專業英語 | 20990 | 2/2 | 徒手肌肉功能測試 | 22581 | 2/2 | 旅運管理實務 | 23016 | 2/2 | 墊上核心運動與指導 | 21037 | 2/2 | |
| | 球類運動與指導 | 23017 | 2/2 | 運動技術教材教法 | 55054 | 2/2 | 有氧舞蹈運動與指導 | 22582 | 2/2 | 運動保健學 | 55055 | 2/2 | |
| | 網球運動與指導 | 21065 | 2/2 | 繩索挑戰安全操作 | 21223 | 2/2 | 急救學與實驗 | 40477 | 2/2 | 運動賽會管理 | 20991 | 2/2 | |
| | 羽球運動與指導 | 20300 | 2/2 | 運動觀光 | 20993 | 2/2 | 運動傷害評估學 | 20988 | 2/2 | 觀光學 | 22573 | 2/2 | |
| | 桌球運動與指導 | 20586 | 2/2 | 社區健康營造 | 20427 | 2/2 | 休閒行為 | 20235 | 2/2 | 大數據行銷與實務應用 | 23019 | 2/2 | |
| | 單車運動與指導 | 20771 | 2/2 | 單車保養與維修實務 | 22791 | 2/2 | 團體動力學 | 23401 | 2/2 | 休閒服務品質管理 | 23020 | 2/2 | |
| | 攀岩運動與指導 | 21205 | 2/2 | 進階球類運動與指導 | 23018 | 2/2 | | | | 戶外冒險教育 | 20078 | 2/2 | |
| | | | | 進階網球運動與指導 | 20883 | 2/2 | | | | 休閒教育 | 40188 | 2/2 | |
| | | | | 進階羽球運動與指導 | 20871 | 2/2 | | | | | | | |
| | | | | 進階桌球運動與指導 | 20876 | 2/2 | | | | | | | |
| | | | | 運動心理與領導學 | M0089 | 1/1 | | | | | | | |
| | | | | 教練教學技術與口語指令 | M0090 | 1/1 | | | | | | | |
| | | | | 健康管理 | 20652 | 2/2 | | | | | | | |
| | 小計 | | | 14/14 | | | 24/24 | | | 12/12 | | | 16/16 |

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 日間部四年制課程規劃表(110學年度入學適用)

| 學年 | 三 學 年 | | | | | | 四 學 年 | | | | | | 學分總計 |
|---------|--------------|-------|-------|---------------------|-------|-----------|-------------|-------|-------|------------------|-------|-------|-------|
| 學期 | 第 一 學 期 | | | 第 二 學 期 | | | 第 一 學 期 | | | 第 二 學 期 | | | |
| 修別 | 科 目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科 目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科 目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科 目 | 永久碼 | 學分/時數 | |
| 必 校 | 通識選項課程 | | | 通識選項課程 | | | | | | | | | |
| | | 01026 | 2/2 | | 01026 | 2/2 | | | | | | | |
| 院 定 | | | | | | | | | | | | | |
| 系 定 | 團體運動訓練與指導 | 23010 | 2/2 | 實務專題(1) | 22367 | 1/2 | 實務專題(2) | 22368 | 1/2 | 校外實習 | 20584 | 9/18 | |
| | 運動處方 | 55056 | 2/2 | 領隊導遊實務 | 23011 | 2/2 | 休閒運動職場實務 | 22576 | 2/2 | | | | |
| | 戶外遊憩領導 | 20079 | 2/2 | 運動科技應用 | 23012 | 2/2 | 導覽解說實務 | 23015 | 2/2 | | | | |
| | 運動生物力學 | 22040 | 2/2 | 運動銷售實務 | 23013 | 2/2 | | | | | | | |
| | | | | 休閒運動方案企劃實務 | 23014 | 2/2 | | | | | | | |
| 小計 | | | 10/10 | | | 11/12 | | | 5/6 | | | 9/18 | 98 |
| 確 定 選 修 | 樂齡運動與健康促進 | 22192 | 2/2 | 運動傷害防護儀器之運用 | 20987 | 2/2 | 運動防護實習 | 23026 | 2/2 | 健身俱樂部管理 與銷售實務 | 23482 | 1/1 | |
| | 運動貼紮與實驗 | 20986 | 2/2 | 運動保健之經營與管理 | 20982 | 2/2 | 個人運動訓練與指導 | 23027 | 1/2 | | | | |
| | 運動復健學 | 20985 | 2/2 | 鐵人三項運動與指導 | 22588 | 2/2 | 兒童體適能 | 23035 | 2/2 | | | | |
| | 飛輪運動指導 | 23021 | 2/2 | 肌能系貼紮應用 | 22039 | 2/2 | 探索教育方案規劃 | 23028 | 2/2 | | | | |
| | 團康活動遊戲設計 | 23022 | 2/2 | 運動營養學 | 21782 | 2/2 | 進階高爾夫球運動與指導 | 22595 | 2/2 | | | | |
| | 生態旅遊 | 20209 | 2/2 | 高爾夫球運動與指導 | 22593 | 2/2 | 旅行業行銷與企劃 | 23036 | 2/2 | | | | |
| | 進階水上活動與安全指導 | 40884 | 2/2 | 遊程設計 | 20979 | 2/2 | 活動風險管理 | 23029 | 2/2 | | | | |
| | 旅遊糾紛實務與管理 | 23023 | 2/2 | 運動行為改變技術 | 23033 | 2/2 | 活動規劃管理與設計 | 23034 | 2/2 | | | | |
| | 民宿經營管理與實務 | 23032 | 2/2 | 海洋運動 | 23024 | 2/2 | 進階海洋運動 | 23030 | 2/2 | | | | |
| | 進階墊上核心運動與指導 | 20882 | 2/2 | 體驗教育引導技術 | 23025 | 2/2 | 運動創新創業 | 23031 | 2/2 | | | | |
| | 緊急救護技術與實務(1) | 23287 | 2/2 | 特殊族群運動指導理論與實務 | 22042 | 2/2 | 銀髮族體適能保健與實務 | 21085 | 2/2 | | | | |
| | 運動數據監控儀器實務應用 | 23286 | 2/2 | 健身俱樂部顧客關係管理實務(微型課程) | M0091 | 0.5/0.5 | | | | | | | |
| | 山域運動與指導 | 21785 | 2/2 | 緊急救護技術與實務(2) | 23306 | 2/2 | | | | | | | |
| | | | | 重量訓練指導實務 | 23483 | 2/2 | | | | | | | |
| 小計 | | | 26/26 | | | 26.5/26.5 | | | 21/22 | | | 1/1 | 140.5 |

- 註：1.本系日間部學生至少應修滿 **132** 學分始得畢業(其中必修應修 **98** 學分，選修應修 **34** 學分，其中本系選修不得少於 **28** 學分，外系選修不得多於 **6** 學分)
 2.學生於畢業前需修習「通識教育講座」1學分課程。各系依序開課，開課學期不固定。
 3.«外語實務»每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。
 4.校外實習：9學分，需先修過四年級上學期「休閒運動職場實務」課程。
 5.通識選項課程:人文學科(永久碼:01264)：2門、社會科學(永久碼:01265)：2門、自然與生命科學(永久碼:01266)：1門、數理與應用科學(永久碼:01267)：1門